

Le CREJ est destiné aux judokas cadets, juniors et seniors investis dans une dynamique d'entraînement et de compétition. Il offre un cadre structuré permettant d'intensifier la qualité et la quantité d'entraînements, avec pour objectif d'améliorer les performances des athlètes.

### PRÉ-REQUIS POUR L'ADMISSION

- Niveau sportif régional minimum
- Élèves en classe de 2ND, 1ERE et TERMINALE  
VOIE GÉNÉRALE, TECHNOLOGIQUE & PROFESIONNELLE

### TEST D'ENTRÉE

**MERCREDI 7 MAI 2025**

**DE 14 À 18H**

**DOJO ANDRÉ VAN HAUWE**

RUE JULES LADOUMÈGUE 37200 TOURS

Une convocation vous sera envoyée.

- Technique judo au sol et debout :  
Yaku Soku Geiko, Randori.
- Entretien individuel.

### STRUCTURE

#### HÉBERGEMENT

- INTERNAT - AU LYCÉE GRANDMONT
- DÉPLACEMENT LIEU ENTRAÎNEMENT - NAVETTE  
SECTION FOOTBALL & NAVETTE FILBLEU

**PORTES OUVERTES LYCÉE GRANDMONT**

**1 FÉVRIER 2025 : 9h30-12h/14h-16h**

### HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT (PRÉVISIONNEL)

5 séances hebdomadaires de 2H au Dojo André Van Hauwe intégrées dans l'emploi du temps.  
(Lundi, Mardi, Mercredi 2x, Jeudi)

### SUIVI DES ATHLÈTES

Lien avec les familles :

- Entretien particulier (en physique ou par téléphone)
- Rencontre parents-professeurs au sein du lycée
- Echanges permanents avec les professeurs référents et conseiller principal d'éducation.

### POURSUITE DU CURSUS SCOLAIRE & SPORTIF

Pôle Espoir / Pôle France d'Orléans



SAISON 2023-2024

### ENCADREMENT SPORTIF



**ALARIC GÉRARD**  
CONSEILLER TECHNIQUE FÉDÉRAL  
07.88.54.92.65



**PAUL SAVOT**  
CONSEILLER TECHNIQUE FÉDÉRAL  
07.88.06.24.66

### NOS RÉSEAUX SOCIAUX



Classe Départ & CREJ



@CDJCREJ\_TOURS