

CENTRE RÉGIONAL D'ENTRAÎNEMENT ET DE FORMATION DE JUDO



Le CREJ est destiné aux judokas cadets, juniors et seniors investis dans une dynamique d'entraînement et de compétition. Il offre un cadre structuré permettant d'intensifier la qualité et la quantité d'entraînements, avec pour objectif d'améliorer les performances des athlètes.

PRÉ-REQUIS POUR L'ADMISSION

- Niveau sportif régional minimum
- Élèves en classe de 2ND, 1ERE et TERMINALE
VOIE GÉNÉRALE, TECHNOLOGIQUE & PROFESSIONNELLE

TEST D'ENTRÉE

MERCREDI 7 MAI 2025

DE 14 À 18H

DOJO ANDRÉ VAN HAUWE
RUE JULES LADOUMÈGUE 37200 TOURS

Une convocation vous sera envoyée.

- Technique judo au sol et debout :
Yaku Soku Geiko, Randori.
- Entretien individuel.

STRUCTURE

HÉBERGEMENT

- **INTERNAT** - AU LYCÉE GRANDMONT
- **DÉPLACEMENT LIEU ENTRAÎNEMENT** - NAVETTE SECTION FOOTBALL & NAVETTE FILBLEU

PORTE OUVERTES LYCÉE GRANDMONT
1 FÉVRIER 2025 : 9h30-12h/14h-16h

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT (PRÉVISIONNEL)

5 séances hebdomadaires de 2H au Dojo André Van Hauwe intégrées dans l'emploi du temps.
(Lundi, Mardi, Mercredi 2x, Jeudi)

SUIVI DES ATHLÈTES

Lien avec les familles :

- Entretien particulier (en physique ou par téléphone)
- Rencontre parents-professeurs au sein du lycée
- Echanges permanents avec les professeurs référents et conseiller principal d'éducation.

POURSUITE DU CURSUS SCOLAIRE & SPORTIF

Pôle Espoir / Pôle France d'Orléans

Comité d'Indre et Loire de Judo
Maison des Sports - 37210 Parçay Meslay
cdjudo37@orange.fr
02.47.40.25.45



Lycée Grandmont
(général et technologique)
Avenue de Sévigné, 37200 Tours
www.lycée-grandmont.fr
02.47.48.78.78



SAISON 2023-2024

ENCADREMENT SPORTIF



ALARIC GÉRARD
CONSEILLER TECHNIQUE FÉDÉRAL
07.88.54.92.65



PAUL SAVOT
CONSEILLER TECHNIQUE FÉDÉRAL
07.88.06.24.66

NOS RÉSEAUX SOCIAUX



Classe Départ' & CREJ @CDJCREJ_TOURS